



concept
interiors
spa&wellness

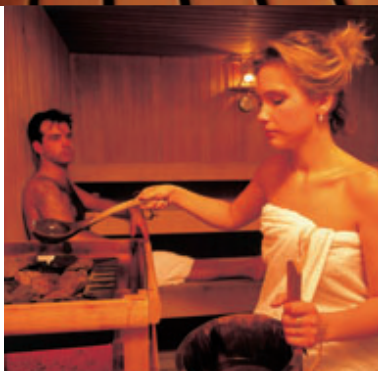
Areawell
Via Claudio Monteverdi, 38
90145 - Palermo

Tel. +39 091.7297689 - +39 091.6113039
Fax. +39 091.6118165

Email: info@areawell.it

Le nostre saune finlandesi

realizzabili in formato standard e su misura



Le nostre saune

La sauna finlandese è una pratica consistente in un bagno di calore secco, intorno agli 80°, in un'apposita cabina in legno, dove i benefici del calore vengono utilizzati per un buon rilassamento e una valida pulizia della pelle.

Normalmente alternata a docce fredde, la sauna aumenta le difese immunitarie, favorendo il recupero da stress e tensione, agendo sul sistema cardiovascolare.

